

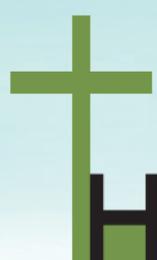


OSPIZVEREIN  
SCHAUMBURG-LIPPE e.V.



# Hospiz ist Leben!

Kursprogramm 2023



*Hospiz ist Leben!*

**HOSPIZVEREIN  
SCHAUMBURG-LIPPE e.V.**

**HOSPIZVEREIN SCHAUMBURG-LIPPE E.V.**

Bergkirchener Straße 30  
31556 Wölpinghausen

Tel.: 05037 . 96 90 20

Bürozeiten Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr

Vorsitzende: Dr. med. Erika Mendoza

[www.hospizverein-schaumburg.de](http://www.hospizverein-schaumburg.de)

**AMBULANTER HOSPIZDIENST SCHAUMBURG**

Ansprechpartnerin: Birgit Homes

Mobil: 0151 . 157 493 34

[koordinatorin@hospizverein-schaumburg.de](mailto:koordinatorin@hospizverein-schaumburg.de)

# Kursprogramm 2023

## | Übersicht unserer Bildungsangebote

### Antistress- und Kommunikationstraining

donnerstags, 19:00 bis 21:00 Uhr

04.05, 11.05., 25.05., 01.06., 08.06., 15.06.

### Mit einfachen Maßnahmen schwerkranke Menschen und deren Angehörige zu Hause unterstützen

Samstag, 24.06., 10:00 bis 17:00 Uhr

### Mitgliederversammlung

Mittwoch, 28.06., 19:00 Uhr

### Letzte-Hilfe-Kurs

Donnerstag, 21.09., 14:00 bis 18:00 Uhr

### Salbungsgottesdienst

mit anschließendem Vortrag

Sonntag, 08.10., 10:00 Uhr

Unsere Weiterbildungen sind zertifiziert bei



## Antistress- und Kommunikationstraining

Inhaltlich beinhaltet dieses Training das Wissen um den Begriff „Stress“ in der Stresstheorie und den Umgang mit belastenden Ereignissen. Es werden wissenschaftlich abgesicherte Bewältigungstechniken im kurzfristigen und langfristigen Bereich in Theorie und Praxis vorgestellt und trainiert.

Die Teilnehmer\*innen erwerben durch ein Kommunikationstraining Fähigkeiten, sich deutlich besser auf ihr Gegenüber einzustellen, um eine stressfreie Kommunikation zu führen. Entspannungstechniken sind ebenfalls Gegenstand dieses Seminars.

Das Training wird in Kleingruppen (max. 12 Teilnehmende) durchgeführt und umfasst 6 Trainingseinheiten à 2 Stunden.

## | Bildungsangebot

### **Zielgruppe:**

Hospizhelfer\*innen, Betroffene und alle Interessierte

### **Referent:**

**Herr Amelsberg**, Polizeibeamter und Verhaltens-, Lehr- und Führungskräftetrainer für Stress und Konfliktbewältigung

**6 Termine: donnerstags 19:00 bis 21:00 Uhr  
04.05., 11.05., 25.05., 01.06., 08.06., 15.06.**

**Anmeldungschluss** 15.04.

**Veranstaltungsort:** Pfarrhof Bergkirchen  
Bergkirchener Str.28, 31556 Wölpinghausen

**Kursgebühr: 60,00 €**

für Mitglieder des Hospizvereins kostenlos  
Für Getränke und Snacks ist gesorgt.

## Mit einfachen Maßnahmen schwerkranke Menschen und deren Angehörige zu Hause unterstützen

In der Begleitung von schwerkranken Menschen können wir Symptome oder Beschwerden erleben, die schwer verstehbar sind, uns selbst beunruhigen und für die wir uns eine Lösung wünschen. In unterschiedlichen Stadien einer Erkrankung können Anspannung, Leid und Schmerzen ganz verschiedene Ausprägungen haben. Häufig begegnen uns Erschöpfung, Unruhe, Schlafstörungen oder Ängste.

Wir möchten Ihnen an diesem Tag Informationen an die Hand geben, womit Sie mit einfachen Dingen Ihren Angehörigen oder den zu begleitenden Menschen Erleichterung verschaffen können. Es wird praktische Anwendungen aus der Aromapflege, der Hospizpflege und einfachen Hausmitteln geben.

## | Bildungsangebot

### **Zielgruppe:**

Hospizhelfer\*innen, Betroffene und alle Interessierte

### **Referentinnen:**

**Angela Pfaffe**, Krankenschwester mit Weiterbildung Palliativ Care und Ganzheitliche Ernährungsberaterin

**Anita Fürst**, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin mit Weiterbildung Palliativ Care und Kursleiterin für komplementäre Pflege und Gesundheitsfürsorge

**Termin: Donnerstag 24.06., 10:00 bis 17:00 Uhr**

**Anmeldeschluss** 10.6., max. 15 Teilnehmende

**Veranstaltungsort:** Bürgerhaus Haste

Hauptstr. 42, 31559 Haste

**Kursgebühr: 20,00 €**

Mitglieder des Hospizvereins 10,00 €

inkl. Snacks, Mittagessen und Getränke

## Mitgliederversammlung des Hospizvereins Schaumburg-Lippe e.V.

Die Tagesordnung wird im Vorfeld an die Mitglieder verschickt.

### **Zielgruppe:**

alle Mitglieder des Hospizvereins

**Termin: Mittwoch, 28.06., 19:00 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Haus der freiwilligen Feuerwehr  
Meeresblickstraße 5, 31556 Wölpinghausen



## Letzte-Hilfe-Kurs

### Am Ende wissen, wie es geht

Das Lebensende und das Sterben machen uns Mitmenschen oft hilflos. In unseren „Letzte-Hilfe-Kursen“ lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens brauchen. Durch die Teilnahme an einem „Letzte-Hilfe-Kurs“ werden Menschen mit dem nötigen Wissen und der Sicherheit ausgerüstet, Schwerkranken und Sterbenden in ihrem Umfeld beizustehen.

## | Bildungsangebot

### **Zielgruppe:**

Hospizhelfer\*innen, Betroffene und alle Interessierte

### **Referentinnen:**

**Christiane Piehl**, Krankenschwester mit Zusatzausbildung Palliativ Care, begleitende Seelsorgerin

**Anita Fürst**, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin mit Weiterbildung Palliativ Care und Kursleiterin für komplementäre Pflege und Gesundheitsfürsorge

**Termin: Donnerstag 21.09., 14:00 bis 18:00 Uhr**

**Anmeldungschluss 31.08.**

**Veranstaltungsort:** Bürgerhaus Haste

Hauptstr. 42, 31559 Haste

**Kursgebühr: kostenlos, Spenden sind willkommen**

Für Getränke und Snacks ist gesorgt.

## Du bist ein Segen und Du sollst ein Segen sein

Im hospizlichen und palliativen Dienst der Ehrenamtlichen geht von der/dem Einzelnen sehr viel Kraft, Aufmerksamkeit und Zuwendung aus.

Seit Jahren haben wir enorm gute Erfahrungen damit gemacht, dass da eine Salbung durchaus Sinn macht und Kraft schenkt.

Das uns mal wieder ins Bewusstsein zurückzuholen ist es uns wert, im Anschluss an den Gottesdienst einen anregenden und begeisternden Vortrag zu hören zum Thema: „Du bist ein Segen und Du sollst ein Segen sein!“ – Die Salbung ist dabei das sinnlich zu Erfahrende des Segens: ihn anzunehmen für mich und ihn durch mich hindurch anderen spürbar werden zu lassen.

## | Salbungsgottesdienst und Vortrag

### **Zielgruppe:**

alle Mitglieder des Hospizvereins

**Termin: Sonntag, 08.10.,**

**10:00 Uhr Gottesdienst**

**11.30 Uhr Vortrag**

**Veranstaltungsort:** St. Katharinen Kirche  
Bergkirchener Straße, 31556 Wölpinghausen

## Von guten Mächten treu und still umgeben

Von guten Mächten treu und still umgeben,  
behütet und getröstet wunderbar,  
so will ich diese Tage mit euch leben  
und mit euch gehen in ein neues Jahr.

Von guten Mächten wunderbar geborgen,  
erwarten wir getrost, was kommen mag.  
Gott ist mit uns am Abend und am Morgen  
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.

Noch will das Alte unsre Herzen quälen,  
noch drückt uns böser Tage schwere Last,  
ach, Herr, gib unsern aufgeschreckten Seelen  
das Heil, für das Du uns bereitet hast.

Von guten Mächten wunderbar geborgen,  
erwarten wir getrost, was kommen mag.  
Gott ist mit uns am Abend und am Morgen  
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.

Lass warm und still die Kerzen heute flammen,  
die Du in unsre Dunkelheit gebracht,  
führ, wenn es sein kann, wieder uns zusammen.  
Wir wissen es, Dein Licht scheint in der Nacht.  
Von guten Mächten wunderbar geborgen,  
erwarten wir getrost, was kommen mag.  
Gott ist mit uns am Abend und am Morgen  
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.

*Dietrich Bonhoeffer*

## Unsere ehrenamtliche Arbeit

Hospizbegleitung bedeutet Lebensbegleitung für schwerkranke, sterbende und trauernde Menschen. Im Mittelpunkt steht der Betroffene mit seinen Wünschen und Bedürfnissen. Ebenso die Angehörigen. Wir wollen mit einer wertschätzenden Haltung für Sie da sein.

Der Hospizverein Schaumburg-Lippe bietet in Zusammenarbeit mit der Kirchengemeinde Bergkirchen und Steinhude, sowie demnächst Hohnhorst einen Trauertreff an. Eingeladen sind von Tod und Trauer betroffene Menschen, die in einer Gruppe Verständnis, Hilfe und Begleitung in ihrem Trauerprozess suchen. Neben der Hilfe zur Trauerarbeit sollen Schritte zur Entwicklung eines neuen, eigenständigen Lebensgefühls versucht werden. Mit dem Verlust leben lernen und neue Schritte, neue Wege ins Leben gehen – das soll

möglich werden. Das Gespräch kann ermutigen – auch zum gemeinsamen Tun. Der Trauertreff ist ein unverbindliches, regelmäßiges Angebot. Trauernde jeden Alters, auch Religion und Herkunft sind hierzu eingeladen.

Unsere Hospizarbeit wird durch Spenden finanziert. Sie können unseren Gedanken weitertragen, indem Sie Mitglied werden, spenden oder unsere Veranstaltungen besuchen. Wenn Sie sich für die ehrenamtliche Hospizarbeit interessieren, freuen wir uns darauf, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen.

### Bankverbindung

Volksbank Hameln-Stadthagen

IBAN: DE65 2546 2160 0002 8045 00

Sparkasse Schaumburg

IBAN: DE81 2555 1480 0458 0013 10



weitere Infos

# Anmeldung | Bildungsangebot



- Antistress- und Kommunikationstraining** ab 04.05
- Mit einfachen Maßnahmen schwerkranke Menschen und deren Angehörige zu Hause unterstützen** 24.06.
- Letzte-Hilfe-Kurs** 21.09.

Name/Vorname .....

Straße .....

PLZ, Ort .....

Tel. ....

Mail .....

Unterschrift .....

absenden

**HOSPIZVEREIN  
SCHAUMBURG-LIPPE E.V.**

Bergkirchener Straße 30

31556 Wölpinghausen

A close-up photograph of a dandelion seed head on the right side of the frame. The seed head is green and yellow, with many seeds blowing away towards the left. The background is a soft, light blue and yellow gradient, suggesting a bright, sunny day. The overall mood is peaceful and nostalgic.

Das Schönste,  
das du jemandem  
schenken kannst, ist Zeit!